

Jeunes samourais



Les jeunes élèves ont passé six semaines à être évalués lors de la coupe du samourai. (Document remis)

■ **Comme chaque année, le club de karaté de Geispolsheim et son entraîneur Christian Gindt ont organisé la coupe du samourai pour motiver les plus jeunes et les récompenser de leurs efforts.**

25 petits samourais de 6 à 11 ans ont ainsi été évalués six semaines durant sur les points techniques du karaté: kion (déplacements technique), kata (combat imaginaire), kion kumité (attaque prédéfinie) et kumité (combat libre). D'autres critères ont également été évalués, com-

me l'assiduité, la tenue, l'esprit sportif et les connaissances.

Plus qu'un simple cours, cette compétition rajoute du piment aux entraînements et les enfants participent avec ardeur à ce challenge. Car le karaté n'est pas qu'un sport de combat, explique-t-on au club: c'est une école où l'on apprend le sens des valeurs, le respect, les règles, la discipline et la rigueur.

Pour la troisième fois consécutive, Manon Boerhinger a reçu la précieuse coupe des mains de Valérie Hladnik,

adjoite chargée des sports. Par fair-play, Manon a décidé de ne plus se représenter l'année prochaine; elle laisse la place aux autres.

Horaires des séances d'entraînement karaté wado: au gymnase de l'école St-Exupéry le mardi de 18h à 19h15 pour les enfants de 7 à 12 ans; de 19h30 à 21h pour les adultes et les adolescents; pour les adultes à la salle ACL les jeudis de 18h30 à 20h15; les mercredis de 19h20 à 21h, karaté défense à la salle St-Exupéry.