

La voie du karaté

Double moment de fête voici quelques jours au Karaté-Do de Geispolsheim, où l'on a remis la coupe du samouraï et célébré la ceinture noir d'Eric Krumm.

■ Lorsque l'on entend le mot «karaté», on associe immédiatement à la discipline des notions de sport de combat, d'art martial, sans compter les films de Bruce Lee. Mais le karaté n'est pas que cela. C'est aussi une école où l'on enseigne le sens des valeurs, le respect, les règles, la discipline, la rigueur. Au club de karaté de Geispolsheim, l'entraîneur Christian Gindt se charge de transmettre toutes ces choses aux membres du club, petits et grands.



Fierté et joie pour les lauréats de la coupe du samouraï. (Photos DNA)

25 petits samouraïs de 6 à 11 ans ont été évalués

Pour motiver les plus jeunes, on organise ainsi chaque année au sein du club la coupe du samouraï, petite épreuve destinée à motiver les élèves mais aussi à les récompenser de leurs efforts. Entre janvier et mai, 25 petits samouraïs de 6 à 11 ans ont ainsi été évalués. Les meilleurs de chaque discipline y ont été mis à l'honneur. Les principales épreuves étaient d'ordre technique: le kata (combat imaginaire), les kions (déplacements), les ku-

mités... Mais d'autres critères étaient également évalués, incluant l'assiduité, la tenue, l'esprit sportif et les connaissances.

Cette année, c'est Manon Boerhinger qui a reçu la précieuse coupe des mains de Valérie Hladnik, adjointe chargée des sports. Une coupe qu'elle conservera un an. Cette coupe, qui circule chaque année d'un élève à l'autre, symbolise un peu la transmission des valeurs, les plus anciens servant de modèle et d'exemple.

Dans cet esprit, on retrouve d'ailleurs le passage des ceintures, les jalons qui marquent les étapes de la progression du karatéka vers la maîtrise de son art. Dans le club, un nouvel élève peut ceindre pour la première fois la ceinture noire, symbole de passage de grade: Eric Krumm, maintenant 1er dan, montre ainsi aux plus jeunes la voie à suivre, celle de «la main ouverte».

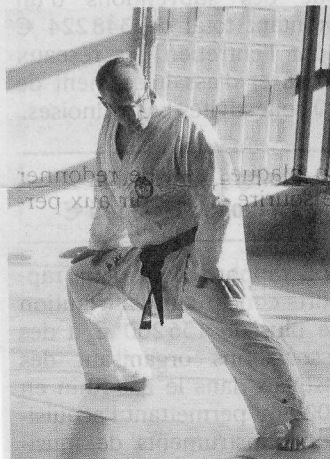
Eric a commencé par s'initier au jiu-jitsu pendant cinq ans

Pour arriver à ce niveau, le travail et l'implication sont nécessaires. Eric a commencé par s'initier au jiu-jitsu pendant cinq ans, avant d'intégrer le Karaté Do de Geispolsheim. Là, l'ambiance familiale, l'esprit qui y règne lui a plu. On laisse à chacun la possibilité de choisir ses objectifs, on laisse le temps d'y parvenir, sans pression. Alors depuis cinq ans, Eric travaille, s'entraîne, parfait sa technique. Il développe la précision de ses gestes, de ses postures. Ses camarades d'entraînement l'aident et le soutiennent car la voie n'est pas simple et demande beaucoup d'efforts, tant physiques que mentaux. Il faut se préparer aux six épreuves qui doivent être franchies lors d'une même journée d'examen: montrer sa parfaite connaissance des techniques d'attaque et de défense, son

sens de l'esquive, faire preuve de concentration, de puissance, de détermination, maîtriser les katas. L'attitude générale du pratiquant durant l'exercice doit également refléter l'esprit dans lequel se pratique le Karaté-Do.

C'est avec fierté qu'Eric a pu ceindre pour la première fois sa ceinture devant ses amis du club. Un aboutissement? Bien sûr que non, car cette ceinture est une simple étape, ou plutôt un nouveau départ pour atteindre des grades plus élevés. Eric veut évidemment aller à son rythme, mais son ambition est réelle: il vise la maîtrise la plus accomplie de son art. **B.BI.**

Horaires des séances d'entraînement: au gymnase de l'école St-Exupéry le mardi de 18h à 19h15 pour les enfants de 7 à 12 ans; de 19h30 à 21h pour les adultes et adolescents. Pour les adultes et adolescents, également, à la salle A.C.L les jeudis de 18h30 à 20h15. A partir du mois de septembre aura lieu un cours de karaté-défense tous les mercredis de 19h30 à 21h, au gymnase de l'école St Exupéry. Infos 06 64 41 18 17.



Concentration, sérénité, maîtrise des gestes.